

CÂMARA MUNICIPAL DE ESPERA FELIZ
ESTADO DE MINAS GERAIS



CÂMARA MUNICIPAL
ESPERA FELIZ - MG
ENTRADA

18 / 05 / 2010

INDICAÇÃO N°. 80 / 2010

O Vereador que abaixo subscreve, após tramitação regimental, solicita que seja encaminhada a seguinte Indicação ao Excelentíssimo Prefeito Municipal.

- Que o Executivo Municipal, através da Secretaria competente, viabilize uma Conferência Municipal sobre plantas medicinais, a fim de informar a população sobre este método alternativo tão benéfico à saúde humana.

Justificativa:

APROVADO
EM, 19 / 05 / 2010
[Assinatura]

CÂMARA MUNICIPAL
ESPERA FELIZ - MG
SAÍDA
20 / 05 / 2010

Os **benefícios das plantas na saúde** já são usados desde o começo da humanidade, e com o passar dos tempos foi sendo transmitido de geração em geração, só com os avanços científicos e as exigências relativas a pesquisas é que as plantas começaram a ser amplamente pesquisadas. Atualmente, após muito trabalho em pesquisas científicas e buscando conhecer melhor sobre o conhecimento transmitido ao longo de gerações, já existem vários bons livros que nos trazem informações pertinentes as propriedades terapêuticas das plantas e suas devidas indicações, bem como as formas de usar corretamente. A sabedoria vem com a idade, e quando o assunto é plantas medicinais e seu modo de preparo, a experiencia tem muito valor.

A presente indicação visa informar a população através desta conferencia sobre o uso das plantas medicinais, como usar, quais usar, etc.

Conforme for preparado um simples chá, ele pode lhe ser útil ou não, alguns devem ser feitos sob infusão, outros fervidos, isso sem falar na

questão das quantidades necessárias para se obter o efeito desejado, bem como a persistência em determinados tratamentos, ou ainda, em caso de exagero na dosagem o efeito pode ser indesejado. A relação homem, arvore, plantas, agua, enfim, homem e natureza de maneira geral, deve ser bem equilibrada para que ambos se beneficiem com a convivência. Outra questão levantada com relação aos benefícios das plantas medicinais, se refere a simples convivência com elas, ou seja, o contato, a aproximação com a natureza, os cuidados dispensados ao trato com canteiros, arvores, flores, ambientes livres de poluição, etc.

Isso por si só, já traz enormes benefícios para a saúde do homem, se ele souber usar das plantas medicinais então, com certeza terá uma qualidade de vida bem melhor. Assim como dizem que esporte é saúde, o contato com a natureza também pode ser considerado como forma de preservar a saúde. O convívio com a natureza melhora nosso estado emocional, e já foi comprovado que o estado emocional e o câncer tem estreita relação, portanto os benefícios das plantas na saúde vão muito mais além do que sua função medicinal, pois elas podem mexer com nossas emoções aliviando as tensões do dia a dia.

Sala das Sessões, 05 de maio de 2010.

Vereador 
Luiz Carlos Marinetti